

Estudio socioeconómico de la evolución de la incapacidad temporal y la siniestralidad en España

José María Peiró
Lorenzo Serrano

Confederación Empresarial Valenciana

Elche, 11 de septiembre de 2025

Equipo de investigación

Un proyecto compartido Umivale Activa – Ivie, con un equipo amplio y multidisciplinar detrás

Equipo investigador

- José María Peiró (Dir.) (Ivie y Universitat de València)
- Lorenzo Serrano (Dir.) (Ivie y Universitat de València)
- Francisco J. Goerlich (Ivie y Universitat de València)
- Consuelo Mínguez (Ivie y Universitat de València)
- Fernando Pascual (Ivie)
- Marija Davcheva (Umivale Activa)
- Juan Miguel Mesa (Umivale Activa)

Umivale Activa y el Ivie inician esta nueva colaboración en 2023

Orientada a mejorar la información, los indicadores y los análisis que explican la evolución de las bajas por incapacidad temporal y la siniestralidad en España, haciéndola accesible para los agentes públicos y la sociedad en su conjunto

- 1 **Objeto del estudio**
- 2 **Motivación y valor añadido del informe**
- 3 **Fuentes y metodología**
- 4 **Principales resultados**
- 5 **Conclusiones**

- 1 Objeto del estudio**
- 2 Motivación y valor añadido del informe
- 3 Fuentes y metodología
- 4 Principales resultados
- 5 Conclusiones

Objeto del estudio

Analizar las causas y condiciones que inciden en la incapacidad temporal, así como en la siniestralidad, estudiando la evolución reciente de estos fenómenos

- 1 Objeto del estudio
- 2 Motivación y valor añadido del informe**
- 3 Fuentes y metodología
- 4 Principales resultados
- 5 Conclusiones

Motivación y valor añadido del informe

Experiencia de análisis cualitativos

Estudios previos de carácter cualitativo durante 20 años de investigación...

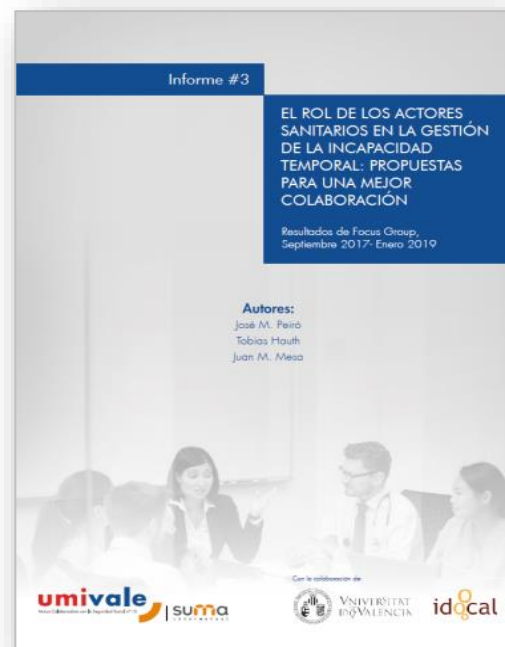
**Cambios en la tasa de IT
antes y después de la crisis**



**Uso, abuso
y no uso de la IT**



**Rol de los actores sanitarios
en la gestión de la IT**



**Salud laboral e IT:
propuestas de mejora**



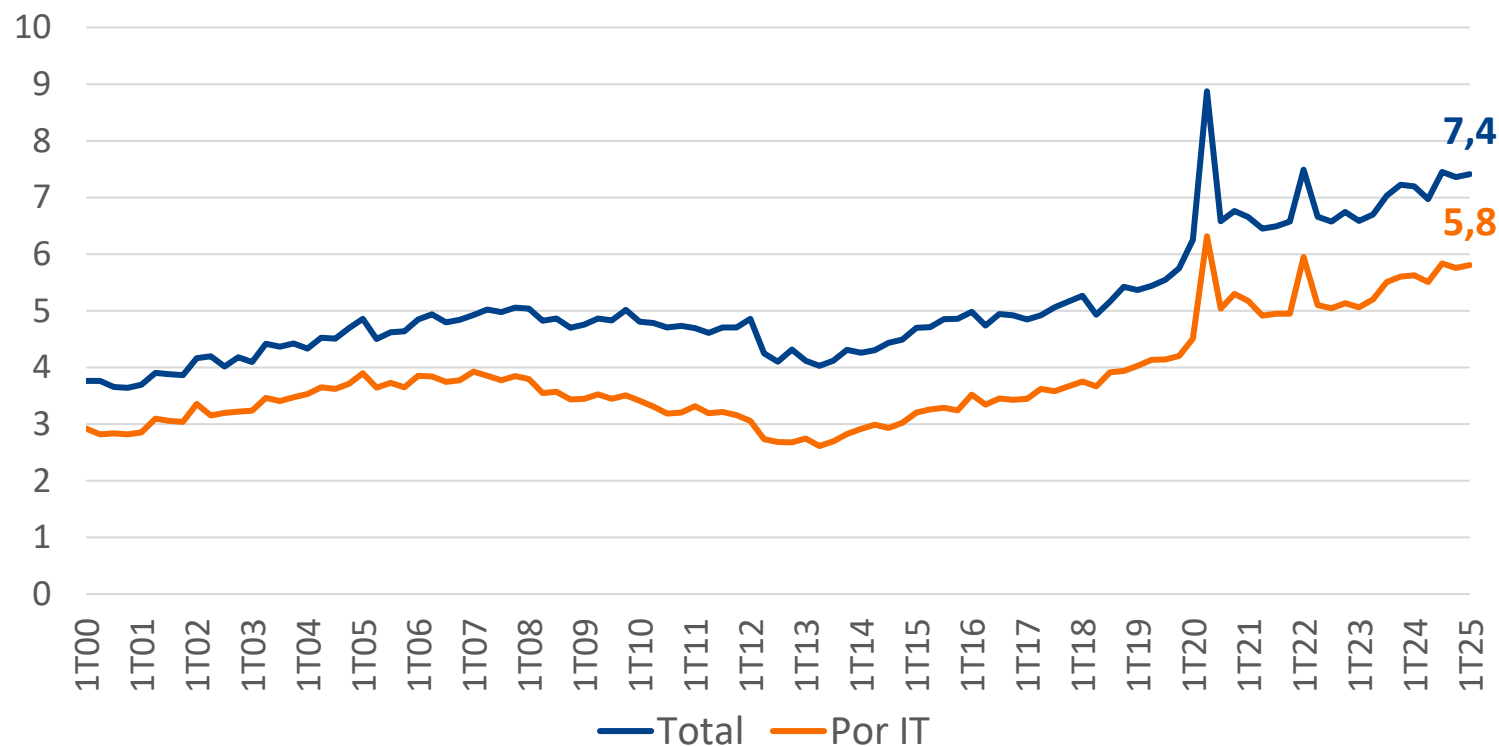
**Necesidad de realizar un análisis cuantitativo en profundidad
del absentismo por IT y conocer sus determinantes**

Motivación y valor añadido del informe

Motivación

El absentismo presenta una evolución creciente en España

Tasa de absentismo total y por IT a partir de la ETCL (%)



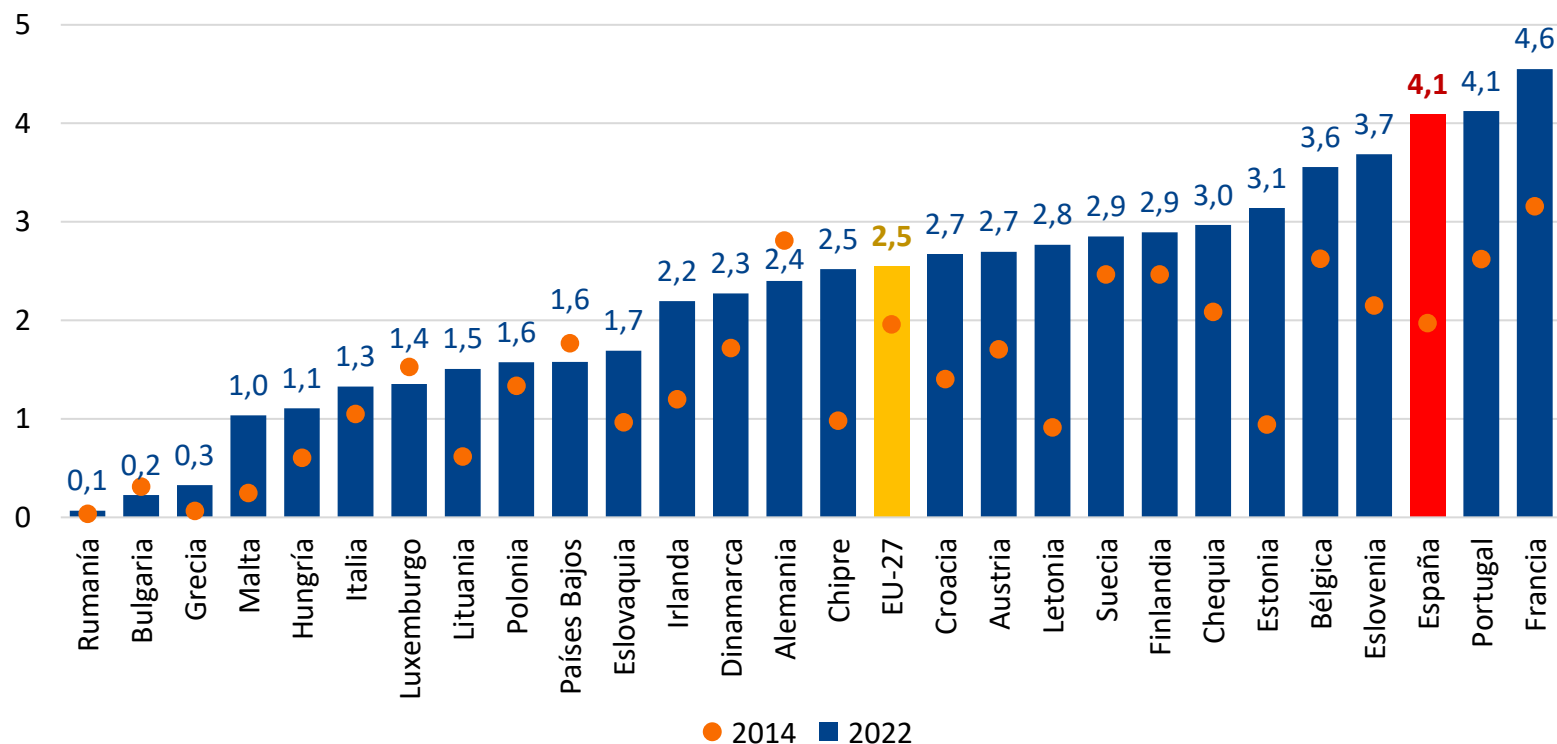
Fuente: INE (Encuesta Trimestral de Coste Laboral)

Motivación y valor añadido del informe

Motivación

España presenta niveles más elevados y mayor crecimiento que la EU-27

Ocupados que se ausentaron del trabajo por enfermedad, accidente o IT
(%)



Fuente: Eurostat (European Labor Force Survey)

Motivación y valor añadido del informe

Motivación

La IT supone un gasto muy elevado atribuido a las prestaciones... pero también otro tipo de costes

- El **pago de prestaciones por IT alcanza los 16.480 millones de euros** $\Rightarrow$ +79% desde 2019
- El Banco de España estima en **4.613 millones de euros los pagos directos de las empresas por IT y sus complementos acordados en convenios** $\Rightarrow$ +62% desde 2019
- **España se sitúa en sexto lugar** de la EU-27 por gasto en prestaciones como porcentaje del PIB
- **La IT genera otro tipo de costes** $\Rightarrow$ salud de los trabajadores, saturación del sistema sanitario, menor producción y generación de riqueza (coste de oportunidad por “PIB no producido”), sostenibilidad del sistema de bienestar...

Motivación y valor añadido del informe

Valor añadido del informe

El acceso a la Sala Segura de la Seguridad Social facilita un análisis riguroso e integrador de diferentes aspectos de la IT

- **Todos los procesos de IT iniciados entre 2016 y 2023**
- **Universo (más de 60 millones de procesos)** y no una muestra
- **Uso combinado de microdatos** de IT de la Sala Segura con otros como los de la Muestra Continua de Vidas Laborales (MCVL)
- **Fuentes alternativas** como la EPA para ampliar la perspectiva temporal y **complementar el estudio de los determinantes** con variables subjetivas relacionadas con las condiciones del empleo

Motivación y valor añadido del informe

Valor añadido del informe

Se abordan nuevas dimensiones del fenómeno de la IT y se analizan en profundidad diferentes aspectos

- **Duración** $\Rightarrow$ patrón temporal, hitos del proceso relacionados con aspectos legales, procesos de larga duración (> 12 meses)
- **Patologías** $\Rightarrow$ clasificación en 17 categorías a partir de 56.000 códigos de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) y distinción en función de una mayor dificultad de objetivación
- **Acumulación de bajas por un mismo trabajador** $\Rightarrow$ procesos de repetición
- **Análisis multivariante** $\Rightarrow$ relaciona todos los conceptos entre sí... **controlando por el resto de factores**

Motivación y valor añadido del informe

Valor añadido del informe

El cruce con los microdatos individuales de la MCVL ha permitido generar y dar respuesta a nuevas preguntas

- Análisis conjunto de los trabajadores que han tenido algún proceso de IT y **aquellos que no han tenido ninguno** $\Rightarrow$ “unos” y “ceros”
- Relación entre las características personales, del empleo o del entorno con:
 - **Probabilidad de haber estado ausente**
 - **Porcentaje de ausencias en el año** (% de días de baja respecto a los potenciales)
- Para cada variable específica **a igualdad del resto de circunstancias y características**
- **Análisis específicos $\Rightarrow$ para ciertos colectivos** (asalariados, autónomos, repetidores...) y **procesos** (larga duración, determinadas patologías...)

- 1 Objeto del estudio
- 2 Motivación y valor añadido del informe
- 3 Fuentes y metodología**
- 4 Principales resultados
- 5 Conclusiones

Fuentes y metodología

Fuentes estadísticas utilizadas

Fuentes	MACRO	ESTADÍSTICAS DE IT	MUESTRA CONTINUA DE VIDAS LABORALES	EPA
Descripción	Eurostat OCDE INE (ETCL)	Todos los procesos de incapacidad temporal Procesos iniciados entre 2016 y 2023	Todos los episodios laborales Muestra del 4% de afiliados a la Seguridad Social de 2022	Variables de empleo con periodicidad trimestral Sobre una muestra de personas ocupadas
Estructura del informe	2. Grandes rasgos del absentismo en España y la Unión Europea	3. Evolución reciente de la IT en España y sus CC.AA. 4. Procesos de larga duración 5. La repetición en los procesos de IT	6. Los determinantes del absentismo	

La metodología recurre a herramientas estadísticas como el análisis descriptivo y el análisis multivariante

- **Análisis descriptivo y construcción de indicadores**
 - Foco en el indicador de IT, sin olvidar sus componentes: incidencia + duración
 - Centrado en trabajadores del Régimen General (95% procesos), sin eludir particularidades de los autónomos
- **Análisis *ad hoc* de los procesos de larga duración y repetidores**
- **Estudio de los determinantes a partir del análisis multivariante**
 - Regresiones econométricas sobre la probabilidad de haber estado ausente, el porcentaje de días de baja incurridas en el año, duración de los procesos o el hecho de ser repetidor
 - Exige una armonización previa de las bases de datos de la Sala Segura de la Seguridad Social (procesos de IT) y de la MCVL (personas y episodios de afiliación)

Modelo para la presentación de los resultados

Características demográficas

Características de la ocupación

Factores del entorno: rama de actividad, región y ciclo

Patologías / Diagnósticos

Indicadores de la IT

- Incidencia, duración e indicador de absentismo
- Probabilidad de IT

Larga duración

Repetición

Análisis específicos

Tipo de contingencia | Autónomos | Entidad gestora

- 1 Objeto del estudio
- 2 Motivación y valor añadido del informe
- 3 Fuentes y metodología
- 4 Principales resultados**
- 5 Conclusiones

Principales resultados

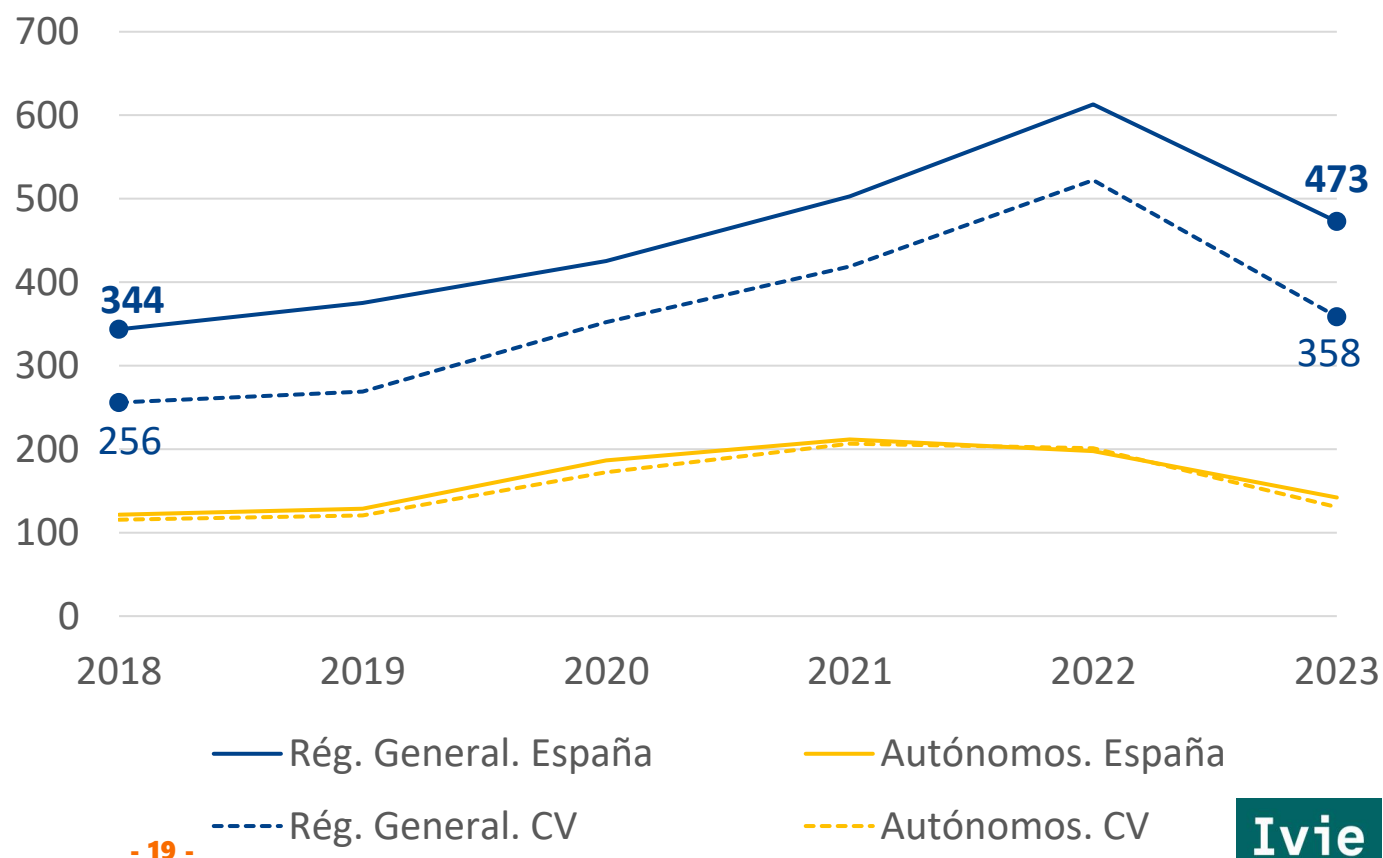
Indicadores básicos del absentismo

Indicadores de IT

Los procesos por IT y la incidencia se sitúan en valores elevados...

- En 2023 se iniciaron 9 millones de procesos de IT, en una serie con tendencia al alza y fuertemente influida por la covid-19 entre 2020 y 2022
- El índice de incidencia anual se sitúa para el Régimen General en 473 nuevos procesos por cada 1.000 trabajadores protegidos (344 en 2018)
- En la Comunitat Valenciana se sitúa en 358 (256 en 2018)

Índice de incidencia anual
(procesos iniciados por 1.000 trabajadores)



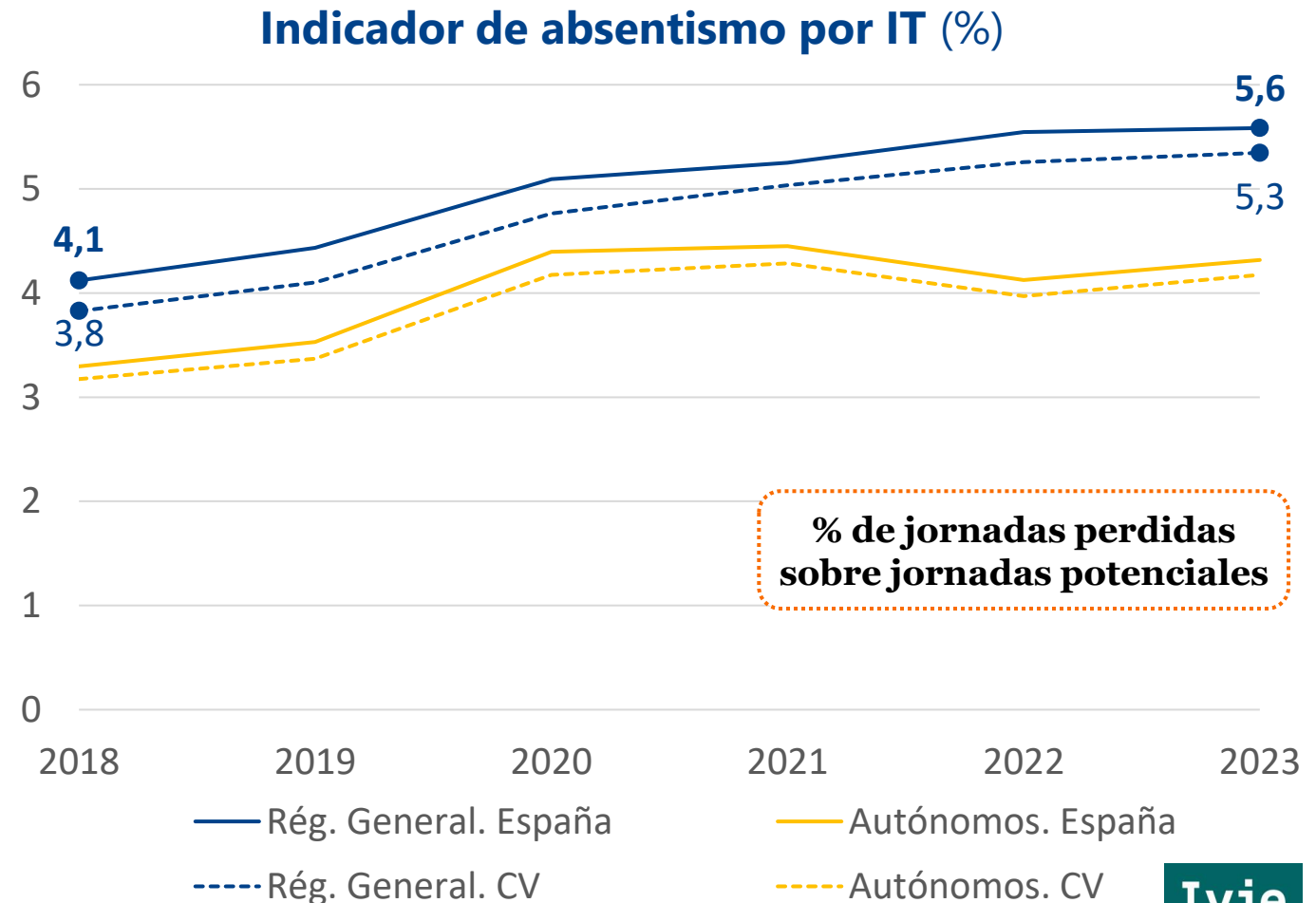
Principales resultados

Indicadores básicos del absentismo

Indicadores de IT

... que llevan el porcentaje de días de baja por IT a máximos históricos

- **5,6% en 2023** para los trabajadores del Rég. General (4,1% en 2018)
- **368,7 millones** de días perdidos en 2023 (+52% vs. 2018)
- Equivalente a **1 millón de trabajadores ausentes cada día...**
- ...o alternatively, **20 días al año cada trabajador (5 días más que 2018)**
- En la **Comunitat Valenciana** es del **5,3%** (3,8% en 2018)



El coste total de la IT no se limita al pago de las prestaciones y complementos...

- Las bajas por IT suponen un **coste importante** en términos de salud de los trabajadores y también en menor producción y generación de riqueza y sostenibilidad sistema de bienestar
- Teniendo en cuenta a qué sectores y territorios corresponden los días de baja y la productividad media por hora en esos sectores y territorios, **el PIB asociado estimado** sería de:
 - **81.574 millones de euros** en 2023 (en comparación con un escenario sin ninguna IT), un 5,4% del PIB
 - **25.900 millones de euros más** que en 2018 (+47%)
 - Para la **Comunitat Valenciana**, el coste asciende a **7.100 millones de euros**, un 5,1% del PIB valenciano, **2.300 millones de euros más** que en 2018 (+48%)

Principales resultados

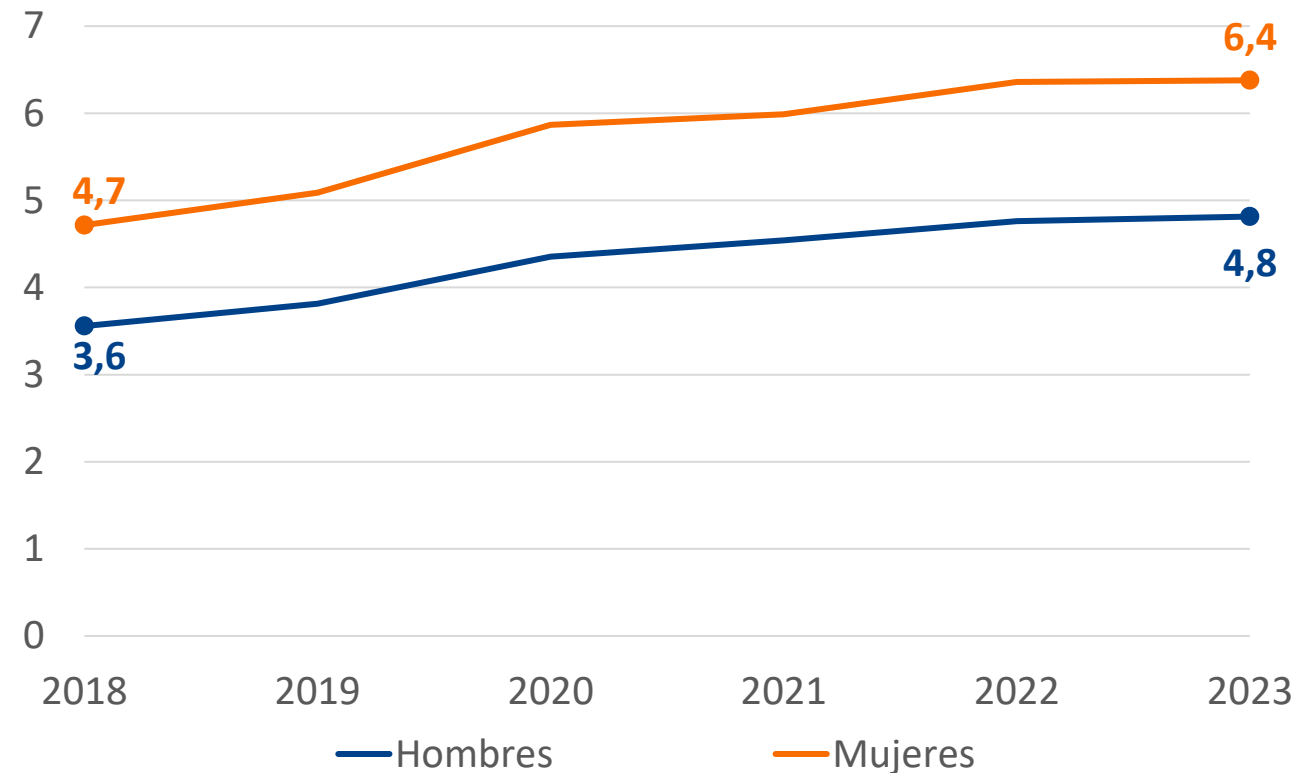
Características demográficas de los trabajadores

Características demográficas

La IT es más elevada para las mujeres...

- Las **mujeres** presentan en 2023 **más días de baja por IT** que los hombres (6,4% vs. 4,8%)
- La brecha siempre se ha mantenido por encima de 1 punto porcentual (pp)
- **A igualdad del resto de factores la diferencia es algo mayor** (+2,1 pp vs. hombres)

Indicador de absentismo por IT por sexo (%)



Principales resultados

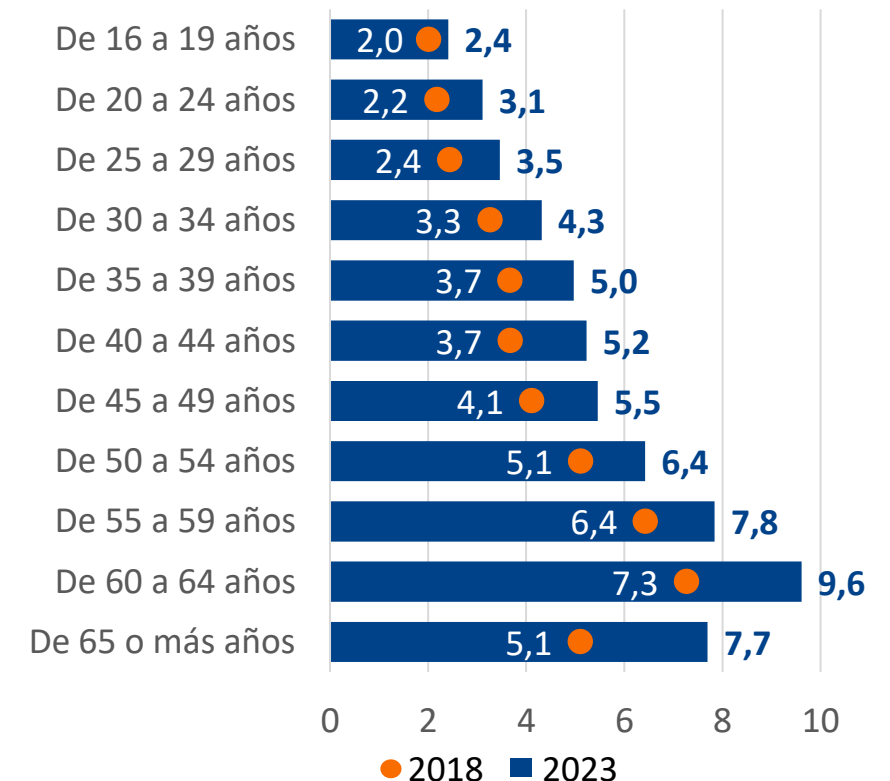
Características demográficas de los trabajadores

Características demográficas

... es creciente con la edad...

- **Menos incidencia:** 648 por mil (20 a 24 años) vs. 429 (60 a 64 años)
- **Pero más duración,** acelerándose a partir de los 50
- **Los días de baja aumentan:** 3% (16 a 29 años) vs. 9,6% (60 a 64 años)
- Casi el **70% del incremento del indicador de absentismo** corresponde a bajas de 50 y más años
- Pero el **envejecimiento** durante el periodo 2018-2023 solo explica un **8% del incremento de la IT**

Indicador de absentismo por IT por grupos de edad (%)



Principales resultados

Características demográficas de los trabajadores

Características demográficas

... mientras que se reduce con la formación y en la población inmigrante

- A igualdad del resto de factores:
 - Los **universitarios** muestran una **menor probabilidad de tener alguna baja** (9,5 pp menos) y un **menor porcentaje de días de baja** (4 pp menos) que las personas con estudios obligatorios
 - Los **extranjeros** muestran una **menor probabilidad de tener alguna baja** (10,3 pp menos) y un **menor porcentaje de días de baja** (2,4 pp menos) que los nacionales

La IT aumenta con la estabilidad contractual y la jornada completa, mientras que se reduce con la cualificación del empleo

- A igualdad del resto de factores, los trabajadores con **contrato indefinido** tienen más probabilidad de tener IT que los temporales, aunque con una **brecha reducida** (0,4 puntos más)
- El **trabajo a jornada completa** también está asociado a una mayor probabilidad de IT (2,2 pp más que la jornada parcial)
- La probabilidad de IT es **mayor en las ocupaciones menos cualificadas** (hasta 17 pp más que en las más cualificadas) y también el porcentaje de días de baja (hasta 4 pp más) a igualdad del resto de características, incluido el nivel de estudios

La IT también asociada con determinadas condiciones del puesto de trabajo

- Trabajo a **turnos**
- Mayor **tamaño** de la empresa
- Falta de flexibilidad para **conciliar**, especialmente con familiares a cargo
- Más **presión** en el trabajo
- Menos capacidad del trabajador para **organizar** sus tareas
- Preferencia del trabajador por **cambiar el horario** y trabajar menos horas con reducción proporcional de salario

Principales resultados

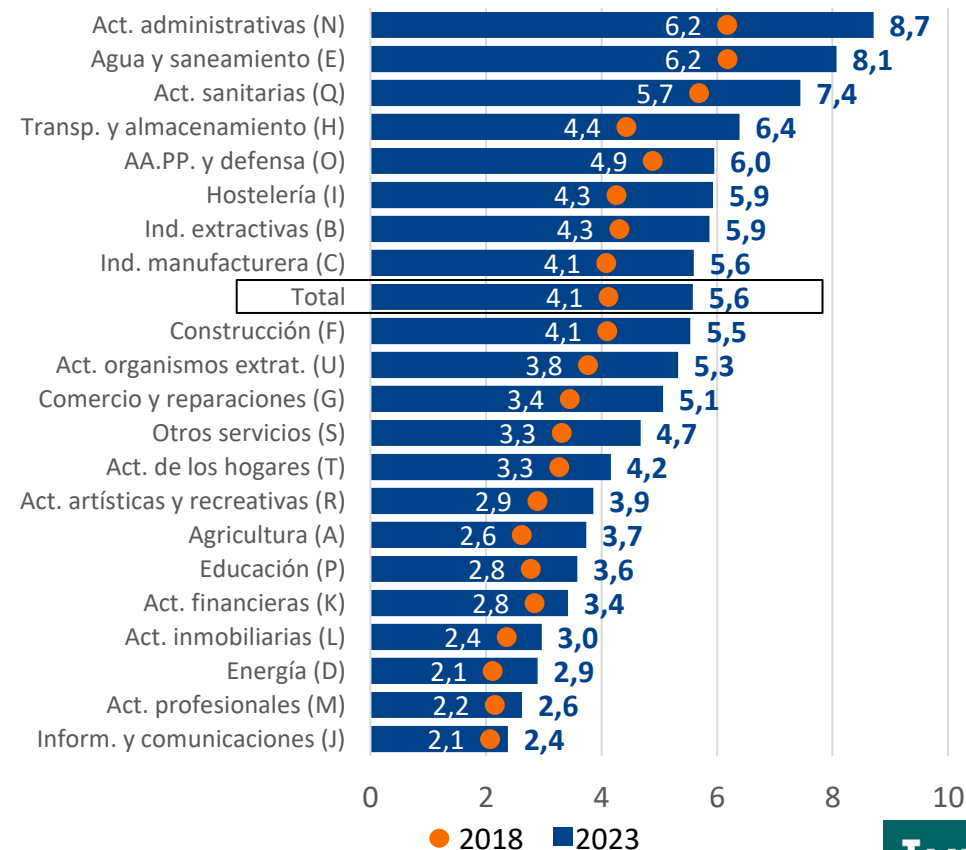
Factores del entorno: rama de actividad

Factores del entorno: rama de actividad

Existen grandes diferencias por sectores de actividad...

- Las actividades administrativas y servicios auxiliares, el suministro de agua y saneamiento y las actividades sanitarias niveles más **elevados**
- El nivel elevado en **sanidad** puede a su vez repercutir negativamente en el propio sistema **de gestión y tratamiento de los procesos de IT**
- Diferencias significativas** entre sectores: **6,3 puntos (4,5 puntos a igualdad del resto de factores)**

Indicador de absentismo por IT por sector de actividad (%)



Principales resultados

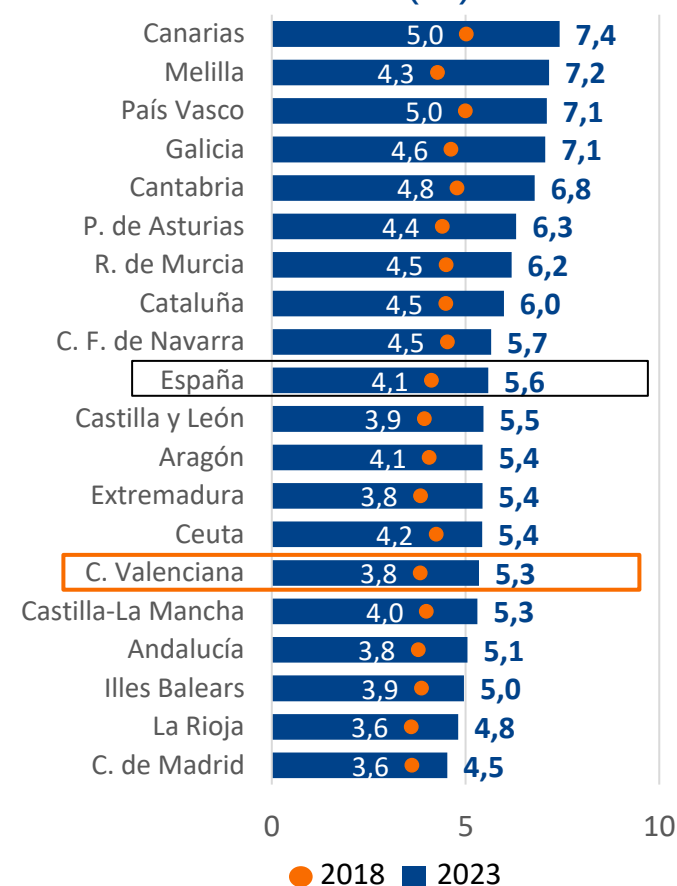
Factores del entorno: regiones

Factores del entorno: CC.AA.

... y también entre territorios...

- **Diferencias** de hasta **3 pp** entre CC.AA.
- Canarias, Melilla, País Vasco y Galicia **superan el 7%**, La Rioja y Madrid **no llegan al 5%**
- **Aumentos en todas las regiones**
- La **Comunitat Valenciana** se sitúa en el **5,3%** de jornadas perdidas respecto de las potenciales

Indicador de absentismo por IT por CC.AA (%)



Principales resultados

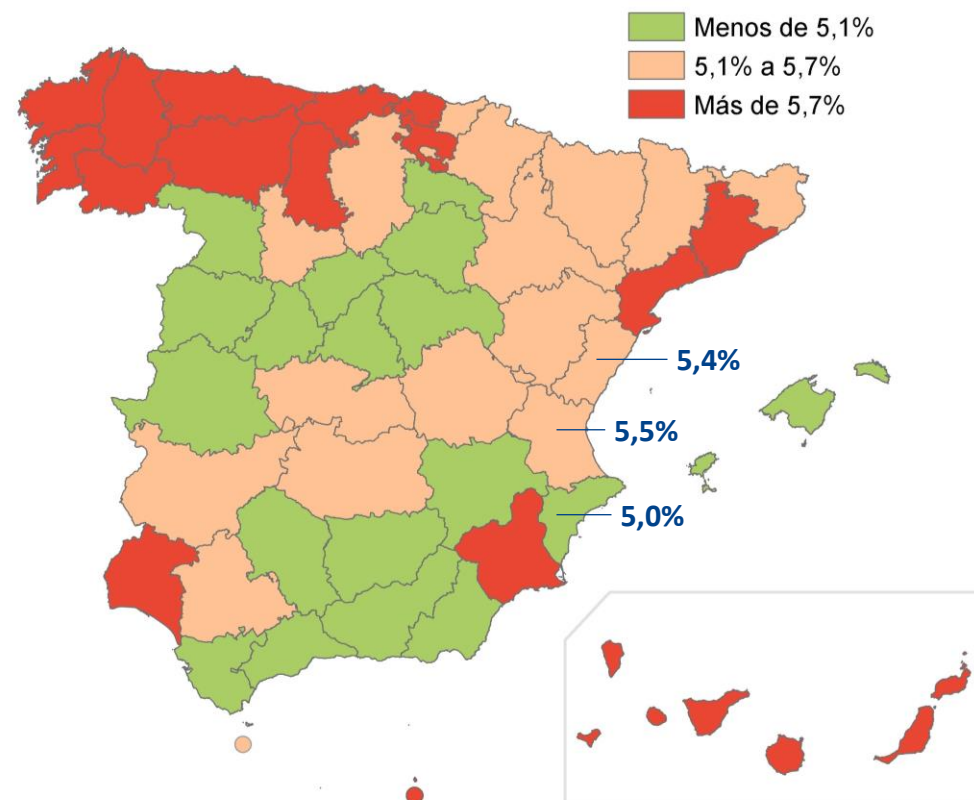
Factores del entorno: regiones

Factores del entorno: CC.AA.

... y también entre territorios, incluso dentro de un mismo sector...

- Diferencias territoriales importantes, **hasta 4,2 puntos entre provincias** a igualdad del resto de factores
 - Los mayores valores se registran en Canarias, el Norte peninsular (en particular Galicia y País Vasco, además de Barcelona) y Murcia
 - València presenta una IT del 5,5%, Castelló 5,4% y Alacant 5,0%
- Las **diferencias de estructura sectorial** del empleo **explican solo una quinta parte de las diferencias regionales** en IT

Indicador de absentismo por IT por provincias. 2023 (%)



Principales resultados

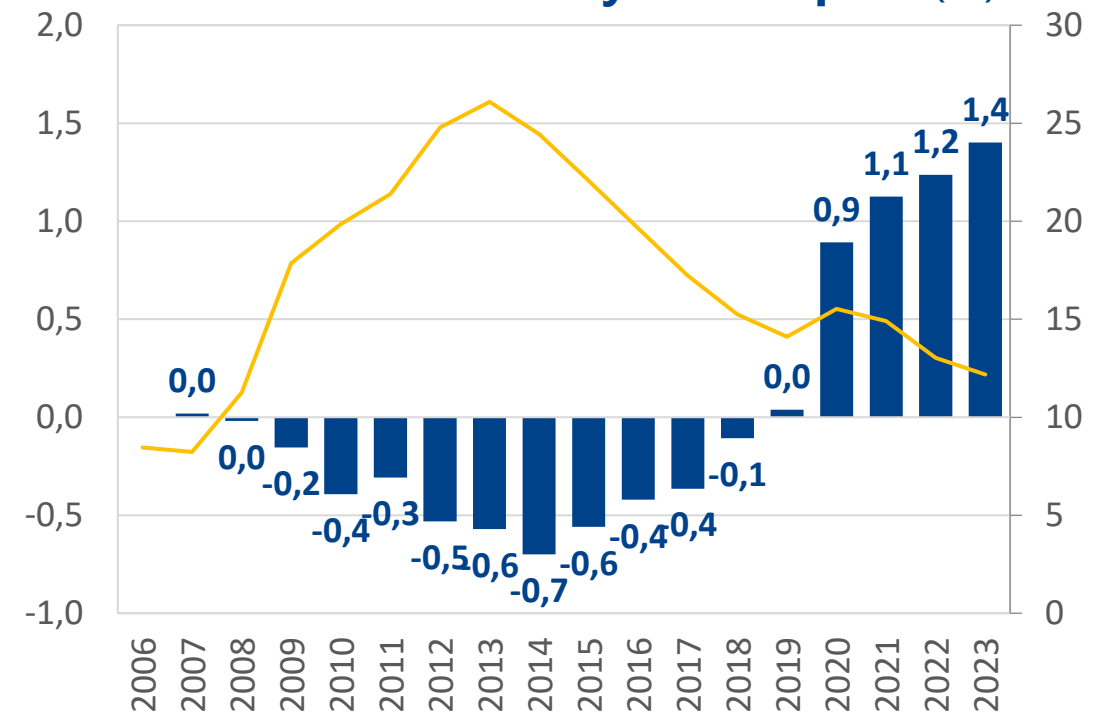
Factores del entorno: ciclo económico

Factores del entorno: ciclo económico

... así como una relación inversa significativa con la tasa de paro

- A igualdad de entorno sectorial y territorial y características personales y de la ocupación, un **aumento significativo de la IT: 1,5 pp más en 2023 que en 2018**
- Estaría recogiendo la evolución de **otros aspectos** como la **cultura laboral y empresarial**, la **regulación laboral** y de la **propia IT**, la **salud** o el **ciclo económico**
- La parte **no explicada** de ausencias por IT muestra una **relación inversa y significativa con la tasa de paro**

Efectos temporales de la probabilidad de haber estado ausente y tasa de paro (%)

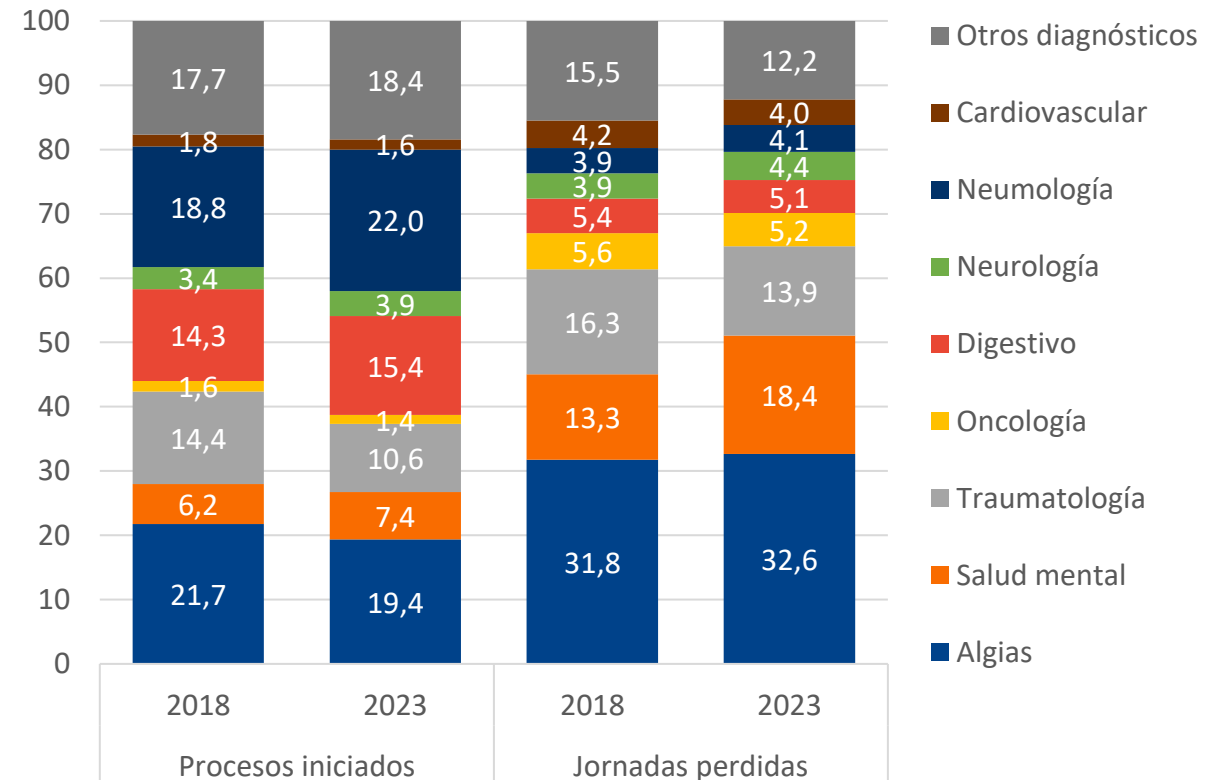


■ Ef. temporal (pp sobre 2006) — Tasa de paro % (eje derecha)

Diversidad de patologías

- Distribución por **procesos iniciados** del Régimen General: **neumología (22%)**, seguida por **algias (19,4%)** y **trastornos digestivos (15,4%)**
- **Algias (32,6%)** y **salud mental (18,4%)** suponen más de la **mitad de los días de baja** pero solo el **26,8%** de los procesos iniciados
- La salud mental **aumenta su peso 5,1 pp** respecto a 2018

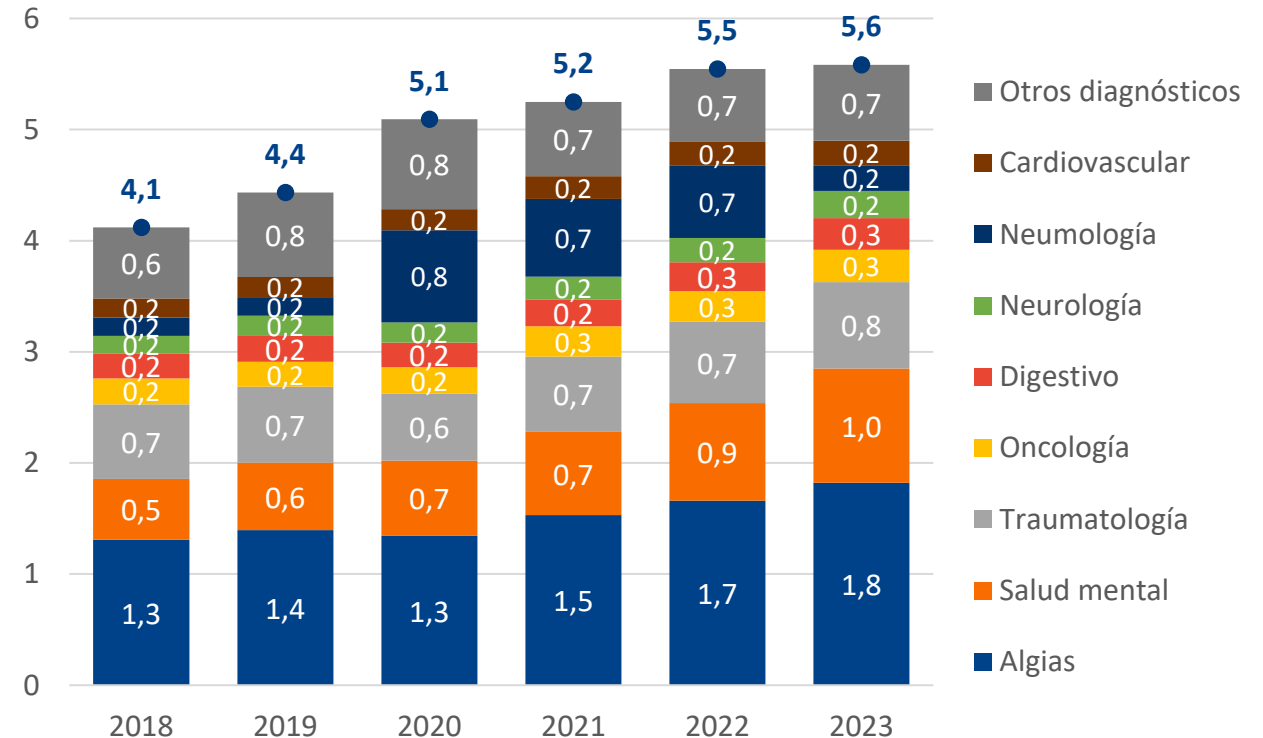
Distribución de los procesos iniciados y de las jornadas perdidas por IT por diagnóstico (%)



Los días de baja crecen más en patologías de más difícil objetivación: algias y salud mental

- Suponen **más de la mitad de los días perdidos** (51,1%)
- Y **dos tercios de su aumento**: 0,5 pp asociados a la salud mental y otros 0,5 pp a las algias
- Su peso es mayor en las actividades del **sector servicios**: administrativas y servicios auxiliares (55,1%), sanitarias (53,2%), comercio (52,5%) y hostelería (52,3%)

Contribución de los diagnósticos al indicador de absentismo por IT (puntos porcentuales)



Principales resultados

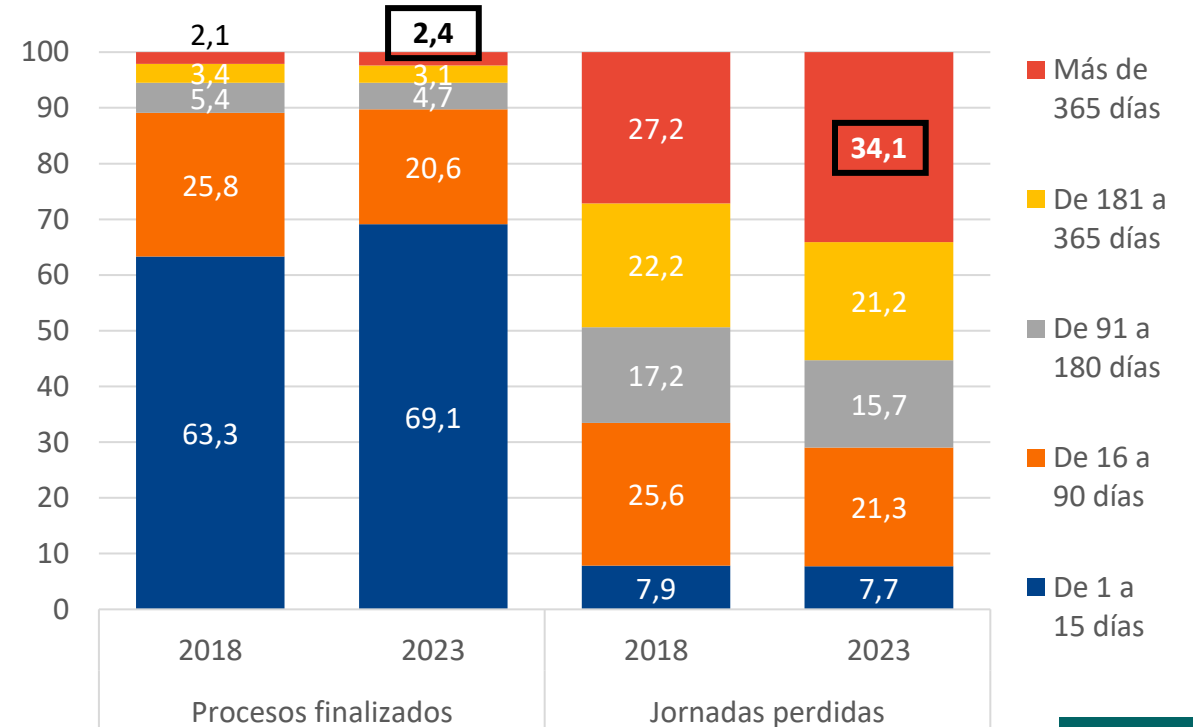
Larga duración

Larga duración

Las bajas de larga duración (> 1 año) suponen más de un tercio de los días de baja, pese a su peso reducido en el total de procesos

- La duración media se ha mantenido relativamente estable en los últimos años... pero no así la distribución por intervalos
- Los procesos de más de 365 días representan solamente el **2,4% de los procesos finalizados** en 2023 (2,1% en 2018)...
- ... pero concentran el **34,1% de los días totales de baja** (27,2% en 2018)...
- ...y explican la mitad del aumento de los días de baja entre 2018 y 2023

Distribución de los procesos finalizados y de las jornadas perdidas por IT por tramo de duración (%)



Principales resultados

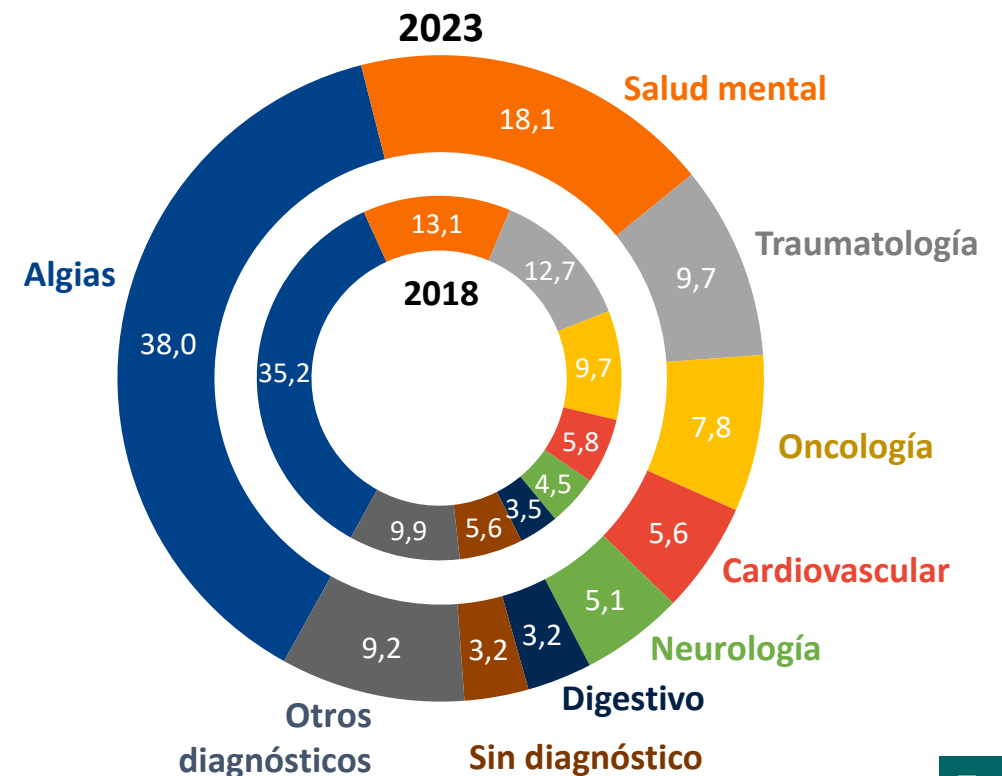
Larga duración

Larga duración

Las patologías de difícil objetivación también contribuyen de manera significativa en los procesos de larga duración

- Las **algias** y la **salud mental** suponen el **56,1% de los procesos** en vigor de larga duración (48,3% en 2018)
 - Ambas **han ido ganando peso** en los años posteriores a la pandemia $\Rightarrow$ +2,8 pp y +5 pp, respectivamente
- Los **hitos temporales** ligados a plazos relacionados con el modelo de gestión y la regulación sanitario-administrativa del proceso podrían contribuir a alargar la duración

Distribución de los procesos de IT en vigor de larga duración por patología (%)



Principales resultados

Las repeticiones: un elemento crítico

Repetición

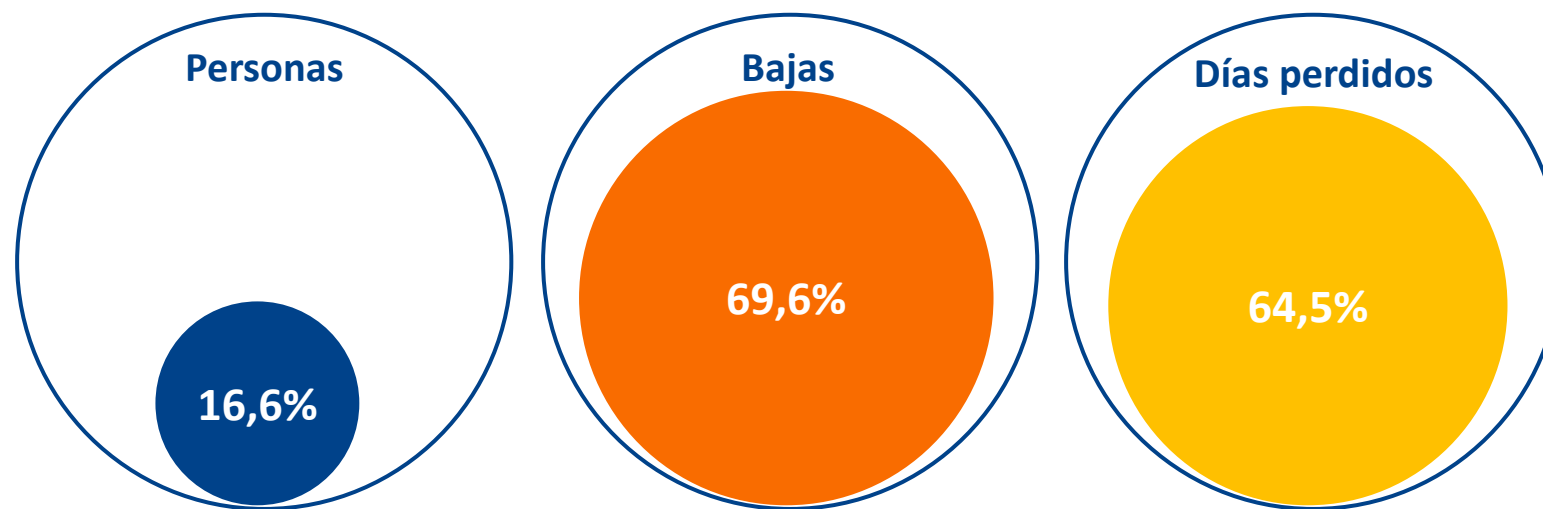
La repetición: creciente y responsable de casi dos de cada tres días de baja por IT

- En 2023, un **68,4%** de la población protegida del Régimen General **no presentó ninguna baja por IT...**
- ... pero el **16,6%** **acumuló más de una baja**

Persona repetidora

Aquella con 2 o más procesos de IT en un periodo de doce meses

Contribución de los repetidores (%)



% repetidores

Principales resultados

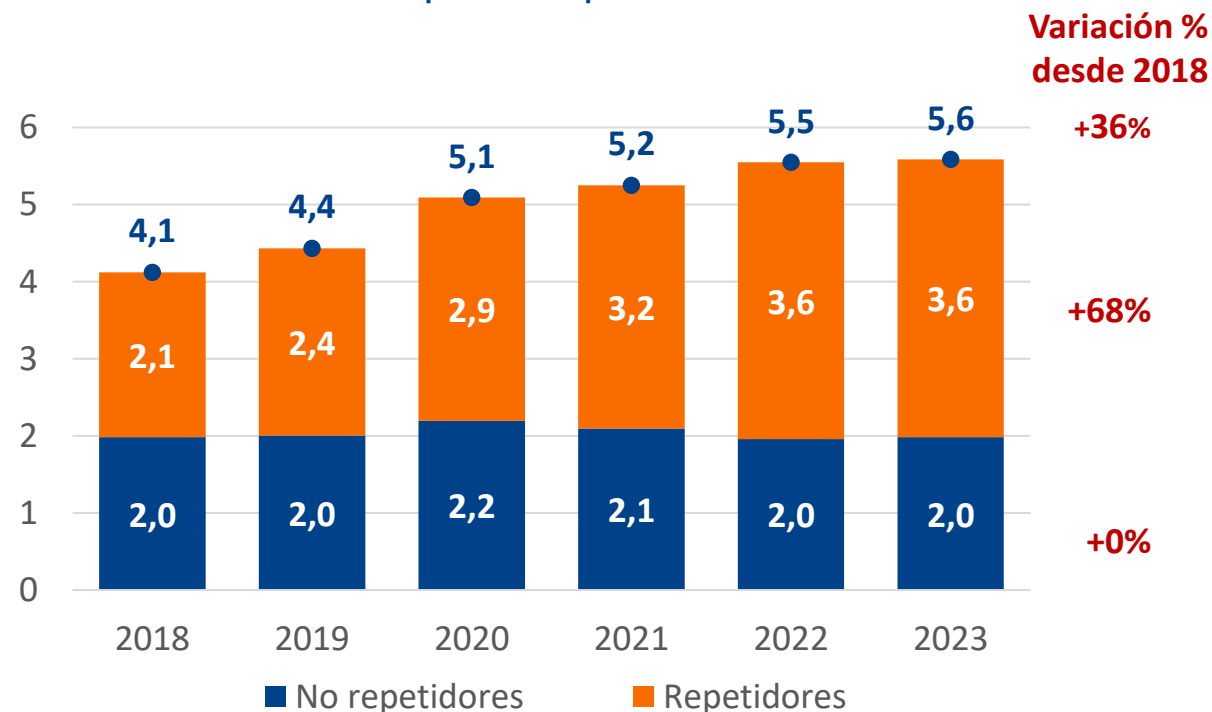
Las repeticiones: un elemento crítico

Repetición

La repetición de bajas por un mismo trabajador permite explicar la práctica totalidad del aumento de la IT entre 2018 y 2023

- Los **días de baja de los repetidores** pasan de suponer un **2,1%** de las jornadas potenciales **en 2018 al 3,6% en 2023...**
- ... mientras que en los **no repetidores** se mantienen **estables en el 2%**
- Los **repetidores explican** por sí solos prácticamente **todo el aumento** experimentado desde 2018 por el indicador de IT (**del 4,1% al 5,6%**)

Descomposición del indicador de absentismo por IT
(puntos porcentuales)



Principales resultados

Las contingencias profesionales y la siniestralidad

Análisis específicos: tipo de contingencia

Las contingencias profesionales muestran un carácter más estable y más homogéneo

- **Estabilidad en el porcentaje de días de baja** (0,5% en 2023 vs 0,6% en 2018)
- **Menores diferencias** en función de las características del trabajador, el empleo y el territorio
- En **patologías**, la traumatología concentra la mayor parte de los días de baja (55,6% en 2023)
- **Menor probabilidad** de incurrir en procesos de **larga duración y menor probabilidad de repetición**

Los trabajadores autónomos: menos bajas, pero de mayor duración

- El **porcentaje de días de baja es menor** en los autónomos (**4,3% en 2023**) al presentar una **menor incidencia**
- Las **pautas se asemejan a las del Régimen General**: más en mujeres y un perfil creciente con la edad, pero con menor dispersión
- Los **procesos más difíciles de objetivar suponen un peso similar** sobre las jornadas perdidas (49%): las algias tienen más peso (36%) pero la salud mental menos (13%)
- La **duración es más elevada**: duración media de 99 días en 2023 (61 en Rég. General)

Principales resultados

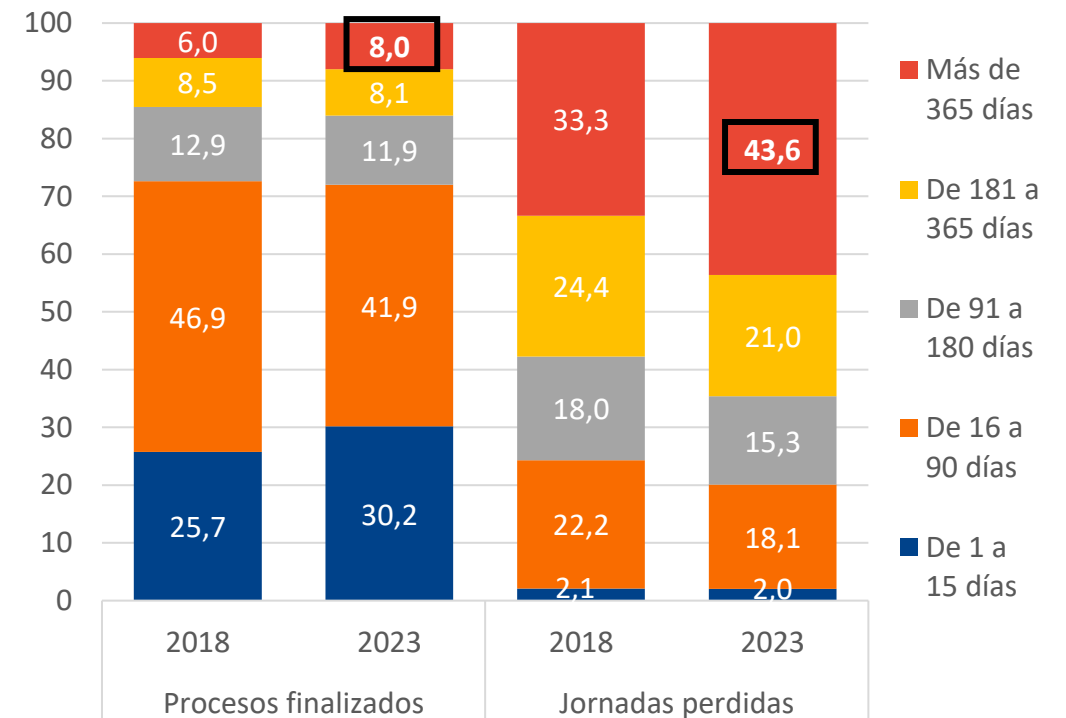
La IT en los trabajadores autónomos

Análisis específicos: autónomos

La larga duración tiene más peso en los trabajadores autónomos... no así la repetición

- **Larga duración con más peso en procesos finalizados (8% vs. 2,4% del Rég. General) y jornadas perdidas (43,6% vs. 34,1%)**
- **Los repetidores suponen 4,7% de la población protegida (16,6% en Rég. General) y 47,2% de las jornadas perdidas (64,5%)**
- **Evolución creciente de ambos fenómenos respecto a 2018**

Distribución de los procesos finalizados y de las jornadas perdidas por IT por tramo de duración. Trabajadores autónomos (%)



La IT presenta menos días de baja, duraciones más cortas y menos repetición en los procesos gestionados por las mutuas

- Prácticamente **3 de cada 4 procesos son gestionados por las mutuas** (72,5% del total)
- En general las mutuas:
 - **Presentan menor porcentaje de días de baja:** en 2023 en contingencias comunes 4,9% vs. 5,6% del INSS
 - **Duraciones más cortas**, sea cual sea la patología y controlando por el resto de los factores
 - **Porcentajes más bajos de jornadas perdidas en patologías de más difícil objetivación**, como algias y salud mental
- El análisis econométrico de las **repeticiones constata que son menos frecuentes en las mutuas que en el INSS** (2,8 pp menos), manteniendo los demás factores constantes

- 1 Objeto del estudio
- 2 Motivación y valor añadido del informe
- 3 Fuentes y metodología
- 4 Principales resultados
- 5 Conclusiones**

Conclusiones

Los resultados del informe apuntan a determinados aspectos críticos de la IT...

- El crecimiento de la incidencia sitúa a la **IT en España en máximos históricos**, más elevados que los de los países del entorno
- El crecimiento del absentismo por IT es un **fenómeno generalizado**, con más jornadas perdidas **para todos los colectivos** (sexo, edad, tipo de ocupación, sector, territorios...)
- Se identifican **aspectos críticos** como el envejecimiento, la persistencia de los procesos (**larga duración**), la acumulación de procesos (**repetidores**) y las patologías
- Las **patologías** juegan un papel “mediador”, en especial las de más difícil objetivación (**algias y salud mental**) por su aumento
- La IT está fuertemente relacionada con el **ciclo económico**

Conclusiones

... y a la necesidad de realizar un esfuerzo colectivo por parte de todos los agentes implicados

- El crecimiento reciente se explica en una **parte muy reducida por cambios** en las características de los trabajadores y los empleos
- Las bajas por IT suponen un **coste importante** en términos de salud de los trabajadores, menor producción y generación de riqueza y sostenibilidad del sistema de bienestar
- Se requiere un esfuerzo colectivo de **todos los agentes implicados** (empresas, trabajadores, INSS, mutuas, Servicios de Salud, inspección médica y de trabajo, etc.)