

La esperanza de vida al nacer y la edad media siguen aumentando: continúa el progresivo envejecimiento de la población española

- La edad media de los españoles ha aumentado 7,9 años desde 1975, siendo mayor para las mujeres (42,4 años) que para los hombres (39,8 años)
- Asturias es la comunidad con una edad media más alta (45,8 años) y Ourense, la provincia (48,2 años)
- La esperanza de vida al nacer se sitúa en 2010 en 81,9 años: 84,9 años en el caso de las mujeres y 78,9 años para los hombres
- La distancia en la esperanza de vida entre hombres y mujeres disminuye con la edad y a los 65 años solo alcanza los 4 años de diferencia

Valencia, 4 de abril de 2012.- El continuo envejecimiento de la población no muestra síntomas de agotamiento y la edad media de los españoles se sitúa en 41,1 años en 2010, lo que supone 7,9 años más de media que en 1975, según datos de las Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones que elabora el Ivie.

La edad media es mayor para las mujeres (42,4 años) que para los hombres (39,8 años) y, Asturias, Castilla y León y Galicia siguen siendo las regiones con una mayor edad media en 2010 (cuadro 1).

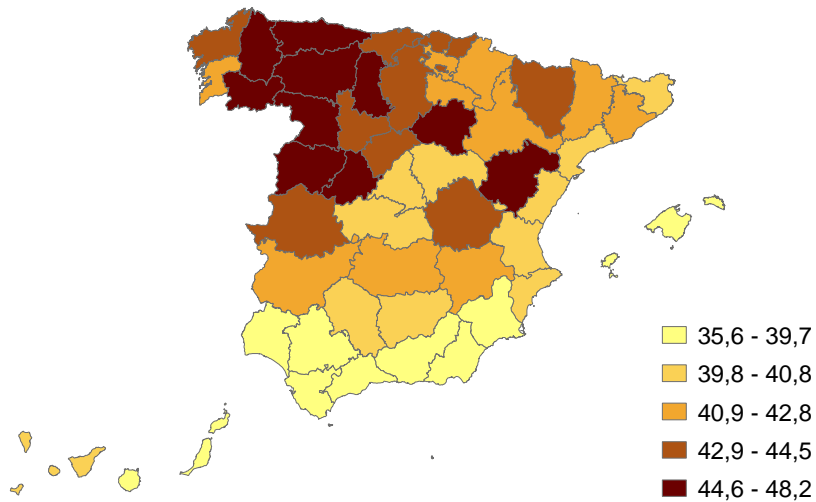
Cuadro 1. Edad media por sexo. Comunidades autónomas y España. 2010

	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Mujeres-Hombres
Andalucía	39,3	38,0	40,5	2,4
Aragón	43,3	41,9	44,7	2,8
Asturias, Principado de	45,8	44,0	47,5	3,5
Baleares, Illes	39,3	38,3	40,3	2,0
Canarias	39,1	38,3	40,0	1,7
Cantabria	43,2	41,6	44,6	3,0
Castilla y León	45,1	43,7	46,4	2,8
Castilla - La Mancha	41,0	39,9	42,2	2,3
Cataluña	41,1	39,7	42,5	2,7
Comunidad Valenciana	40,7	39,4	41,9	2,4
Extremadura	41,8	40,5	43,1	2,6
Galicia	44,7	43,1	46,3	3,2
Madrid, Comunidad de	40,1	38,6	41,6	2,9
Murcia, Región de	38,2	37,1	39,3	2,2
Navarra, Comunidad Foral de	41,9	40,6	43,1	2,6
País Vasco	43,8	42,2	45,2	3,0
Rioja, La	42,4	41,2	43,5	2,3
Ceuta y Melilla	36,2	35,3	37,1	1,8
España	41,1	39,8	42,4	2,6

Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

Como se observa en el mapa 1, las provincias del norte de la península presentan los mayores valores de edad media de la población, con Ourense (48,2 años), Lugo (48 años) y Zamora (47,9 años) a la cabeza.

Mapa 1. Edad media. Provincias. 2010

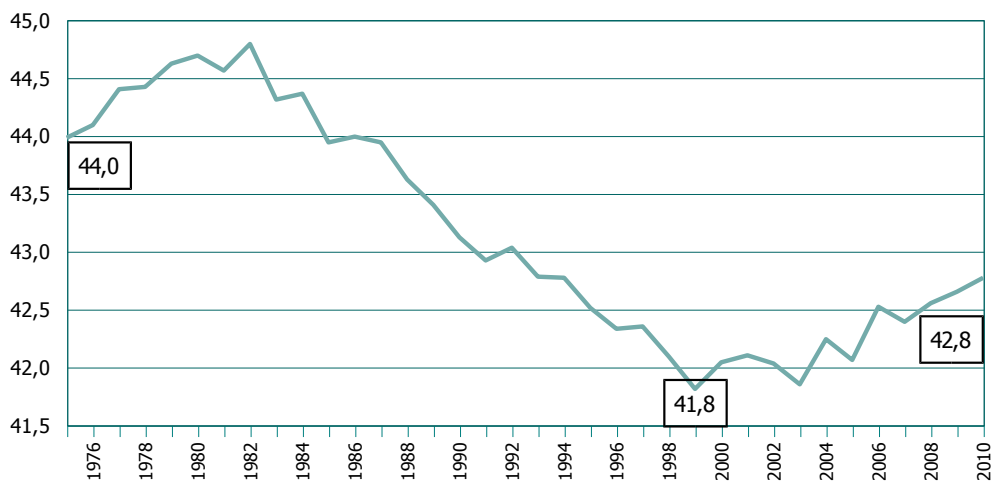


Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

El potencial de vida per cápita continúa aumentando...

El potencial de vida per cápita combina datos de esperanza de vida con la estructura demográfica de la sociedad, y puede interpretarse como la esperanza de vida media de la población. Desde principios de los ochenta, en que el potencial de vida alcanzó su valor más alto, el fuerte envejecimiento de la población provocó un descenso del mismo que marcó su mínimo en 1999 (41,8 años per cápita). Desde ese año se ha registrado un suave cambio de tendencia que continúa en la actualidad debido, en parte, al efecto rejuvenecedor ejercido sobre la estructura demográfica por la llegada de inmigrantes.

Gráfico 1. Potencial de vida per cápita. España. 1975-2010

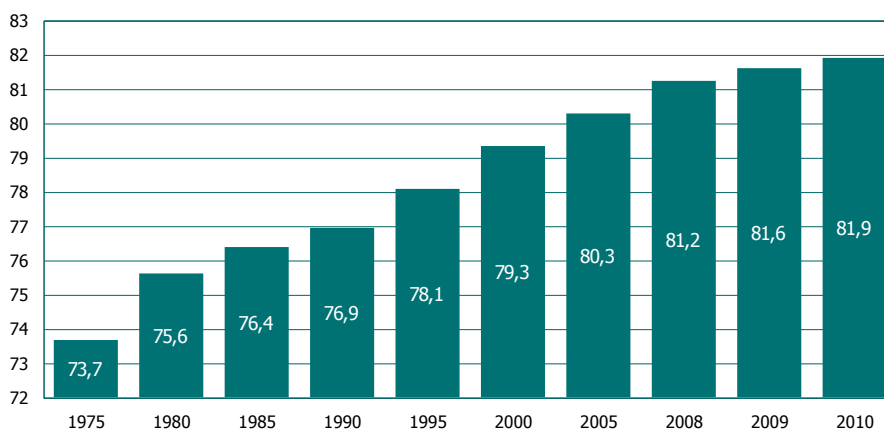


Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

El crecimiento sostenido de la esperanza de vida al nacer se mantiene: cada lustro aumenta en algo más de un año la esperanza de vida

Los datos elaborados por el Ivie también muestran un crecimiento sostenido de la esperanza de vida al nacer en España, que en 2010 se sitúa en 81,9 años, siendo mayor para las mujeres (84,9 años) que para los hombres (78,9 años). En el gráfico 2 se observa esa tendencia, que representa un incremento promedio de algo más de un año adicional de esperanza de vida por cada periodo temporal de 5 años, y 8,2 años adicionales en el conjunto del periodo.

Gráfico 2. Esperanza de vida al nacer. España. 1975-2010



Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

La diferencia en la esperanza de vida entre mujeres y hombres decrece con la edad, pasando de los 6 años al nacer a los 4 años cuando tienen 65 años

Según recoge el cuadro 2, la esperanza de vida a los 30 años se sitúa en los 52,6 años, siendo superior en casi 6 años en las mujeres respecto a los hombres. A los 45 años esa diferencia es de 5,5 años, y la distancia se reduce hasta los 4 años a los 65 años.

Cuadro 2. Esperanza de vida a los 30, 45 y 65 años. España. 2010

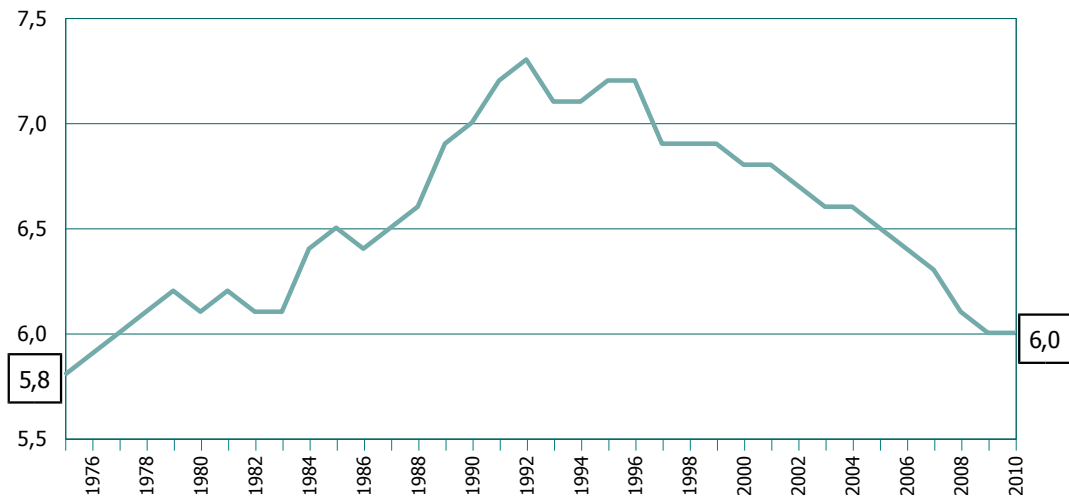
	Ambos sexos		Mujeres-Hombres	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
30 años	49,6	55,4	5,8	
45 años	35,3	40,8	5,5	
65 años	18,3	22,3	4,0	

Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

Los datos actualizados de las Tablas de Mortalidad de España y sus regiones también muestran que la esperanza de vida al nacer de hombres y mujeres sigue convergiendo en 2010, continuando con la tendencia iniciada en 1991 (gráfico 3). Esta tendencia es menos evidente en edades avanzadas.

Entre 1975 y 1991 las diferencias por sexo se acrecentaron hasta suponer una distancia de 7,3 años en 1991. En 2010 la diferencia se ha reducido hasta los 6,0 años por lo que casi se alcanzan los niveles de 1975.

Gráfico 3. Esperanza de vida al nacer. Diferencia entre mujeres y hombres. España. 1975-2010



Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

Las diferencias en esperanza de vida al nacer entre comunidades autónomas llegan a suponer 2,7 años, y entre provincias 3,8 años

Los mayores valores de esperanza de vida al nacer se localizan en el centro y noreste de la península, siendo Navarra la comunidad con una mayor esperanza de vida al nacer (83,6 años). La diferencia con la región que presenta el mínimo valor para este indicador (Ceuta y Melilla) es de 3,4 años.

Por provincias, la diferencia entre los valores máximo y mínimo de esperanza de vida al nacer se amplía a 4,9 años. La mayor distancia corresponde a Navarra y Ceuta (83,6 y 78,8 años respectivamente).

El cuadro 3 recoge los distintos valores de la esperanza de vida al nacer para hombres y mujeres por comunidades autónomas y para el total nacional. Asturias, Cantabria y Galicia son las regiones con una mayor diferencia por sexo, mientras que Castilla-La Mancha y Murcia presentan la menor distancia en esperanza de vida al nacer entre hombres y mujeres.

Cuadro 3. Esperanza de vida al nacer. Comunidades autónomas y España. 2010

	Ambos sexos	Hombres	Mujeres	Mujeres-Hombres
Asturias, Principado de	80,9	77,3	84,5	7,2
Cantabria	81,9	78,3	85,5	7,2
Galicia	81,7	78,3	85,1	6,7
País Vasco	82,4	79,1	85,5	6,4
Castilla y León	82,7	79,6	85,9	6,3
Extremadura	81,0	78,0	84,1	6,1
Cataluña	82,2	79,2	85,2	6,0
España	81,9	78,9	84,9	6,0
Andalucía	80,7	77,7	83,6	5,9
Canarias	81,6	78,7	84,6	5,9
Ceuta y Melilla	80,3	77,4	83,2	5,9
Aragón	82,1	79,2	85,1	5,8
Navarra, Comunidad Foral de	83,6	80,7	86,5	5,8
Baleares, Illes	81,6	78,8	84,4	5,6
Comunidad Valenciana	81,4	78,6	84,2	5,6
Madrid, Comunidad de	83,4	80,5	86,0	5,6
Rioja, La	82,9	80,1	85,7	5,6
Murcia, Región de	81,6	78,9	84,3	5,3
Castilla - La Mancha	82,6	80,0	85,2	5,2

Fuente: Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones (Ivie)

Las [Tablas de Mortalidad de España y sus Regiones](#) son una base de datos actualizada anualmente por el Ivie que contiene información sobre la esperanza de vida de la población española por sexo, edad, y comunidad autónoma o provincia de residencia. Además de las tablas tradicionales se ofrecen algunos indicadores demográficos elementales que solo calcula el Ivie, como la edad media de la población o el potencial de vida. Los datos se pueden obtener en forma de mapas.

Además, el Ivie elabora otras once bases de datos: **Stock de Capital** (acerca del crecimiento económico español), **Capital Humano** (sobre la evolución de los niveles educativos de la población española), **Desarrollo Humano** (analiza el desarrollo económico de los países con medidas de salud, educación y renta), el **Observatorio de Inserción Laboral de los Jóvenes**, **Desigualdad** (sobre gasto en consumo de las familias y la distribución de la renta en España), **Sector público español** (con un pormenorizado detalle de las diferencias regionales), **Migraciones**, **Integración Comercial**, **Capital Social** (con datos de cooperación y confianza), **EUKLEMS** (sobre productividad) e **Integración Financiera**.

Más información: Gabinete de Prensa Ivie Tel. 96 319 00 50 Ext. 245 prensa@ivie.es